

2020年11月19日(木)

浜松市立北浜東部中学校 未来授業

10:25～11:15 未来授業①

11:25～12:15 未来授業②

今回の流れ

- ①自己紹介・皆さんにお伝えしたい事（20分ぐらい）
- ②まとめの時間（5分ぐらい）
- ③質問タイム
- ④時間があればオマケのお話し

みなさん初めまして!!

産業カウンセラーの石澤章二です。

産業カウンセラーとは？



お仕事として

- **相談員**
- **研修講師**

などをやっています

例えば...① カウンセリング

職場に訪問して話を聴く



例えば...② 電話相談

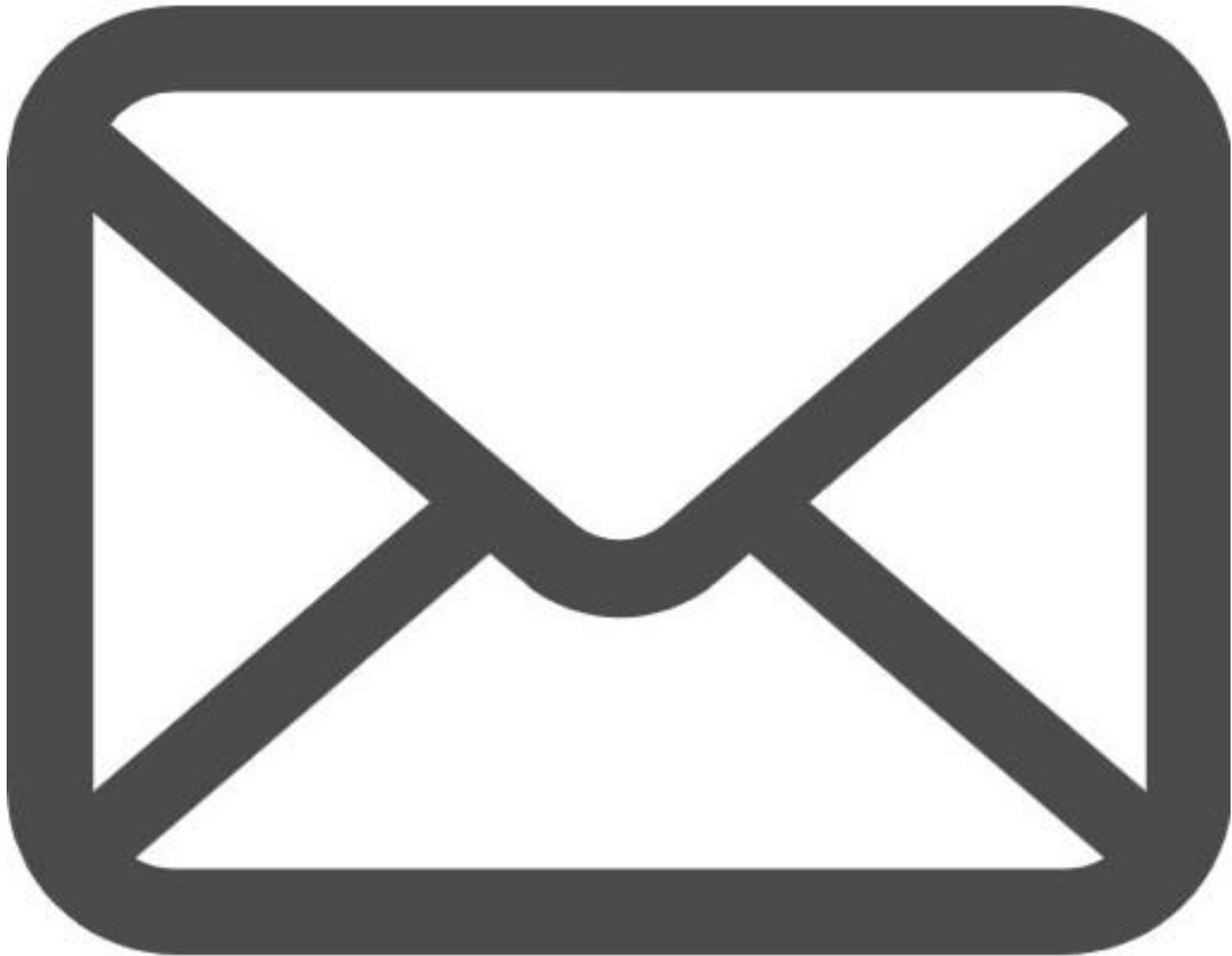
年間約 1 2 0 0 0 件

5 割～6 割の人が
こころの病

4 人に 1 人が
「死にたい」



例えば...③ メール相談



例えば...④ SNS相談



国の機関の研究事業
LINE
に関わっています

学校で授業をやらせていただいています



母校に恩返しをさせていただきました



人・街・文化・自然を愛するラジオ局

FM
Haro!76.1

10月10日 御出演

御出演コメント

経馬者として
現在困っている人の役にたつ!!

石澤章二

心の病に寄り添う

浜松江之島高で
石沢さん授業

生徒にさまざまな仕事に
触れてもらうと、浜松江
之島高校（浜松市南区）は

七日、カウンセラーや公務
員など三十人を招いた。一
年生約二百人が対話を通し



生徒にカウンセリングの仕事について語る石
沢章二さん＝浜松市南区の浜松江之島高で

て仕事の内容を学んだ。

生徒は三十クラスに分か
れて聴講した。このうちカ
ウンセラーの石沢章二さん
（左）は、会社でうつ病にな
った経験から「困っている
人の助けになりたい」と意
格を取得。相談のほかスト
レスチェックなどを担う。

「カウンセリングをしてい
て病まないか」との質問に
「合わないお客さんもいる
ので、自分が何が得意でや
る気があるのか見極めるの
も重要」と答えた。

坂口星南さん（右）は「仕
事に従事している人の話を
聞く機会がなく勉強になっ
た。自分を見つめ直す大切
さが分かった」と話した。

同校生徒の三割が卒業後
に就職する。一年生から振
来を考えてもらう目的で、
二年次は会社見学や職業体
験がある。（糸井絢子）

三遠南信しんきん

第11回三遠南信(9信金)しんきんサミット ~「共創力」で三遠南信の未来を創る~

インスタ映え コンテスト



おいしいとて賞

三遠南信観光の魅力をのびスポット賞

の一枚賞



「帰港」



静岡 浜島 知事
石原 隆二 様

長野
春日



しんきん賞



愛知 岡崎 商工
巧本 淳一 様



そんな私には
黒歴史があります
それは....

いじめられっ子でした





社会に出てもヘマばかり...



自分は人に迷惑をかける人間だ..

屠なくなっただ方が世の中のためだ..





死のうと思ったが

できなかった

死ぬ勇気すらない...

という**絶望**

その後出会った人たちのおかげで
立ち直る事ができました





表彰状

優勝

石澤章二殿

貴方は、第三回セミナーコンテスト浜松において、独自のセミナーを作り、六人の中で最も再現性の高いノウハウ、および、聞き手の心に伝わる感動的な発表をしてくださいました。よってその栄誉を称え、ここに表彰状を贈ります。

平成三十年十二月十一日

主催者、日本パリンナルズ協会

代表理事 立石



身近な人から「死にたい」と言われた人が

あわてず対処する秘訣

産業カウンセラー

石澤 章二

あなたにお聞きします

「死にたい」という話をされたあなた

どんな事を思いますか？



ヤバイっ!! どうしよう?

大切なポイントを

3つあげます

ポイント①

死ぬつもりはない

準備はしてありますか？

思っているだけの人

91%

「死にたい」

と言うところまで追い詰められている

というメッセージ

「死にたい」という人にかける魔法の言葉



ポイント②

教えてくれてありがとう



私はあなたの味方だよ

メッセージ

人間

人の間

環境そのもの

ポイント③

居場所



まとめ

- 死ぬつもりはない
- 教えてくれてありがとう
- 居場所

あるおばあちゃんの場合

孫が言う事
聞かない!!



不登校

いちいちうるさい!!!



もう
死にたい!!!



教えてくれて
ありがとう



一緒に
来て♡



人の支えがあれば立ち直れる

- ・ **まとめの時間**

- ・ **質問タイム**

- * キャリアって何ですか？

- * 立ち直った時の事を詳しく教えて下さい！

- * カウンセラーとして大切にしている事は？
気をつけている事は？

- * カウンセラーって落ち込む時はないのですか？
落ち込んだ時の立ち直り方

「この先どう生きていけばいいのか？」についての考え方

- ・ **オマケのお話し**

- ・ 成果を出すための方法とは？

(ある学習塾のお話し)

点と線と面のお話し

- ・ 世の中には隠し扉、隠しダンジョンがある

- ・ 人生はドラクエ

- ・ 仕事をしないで生きていける様になったら幸せですか？

キャリアとは？

「生まれてから」「死ぬまで」を指します。

今は平均寿命が伸びて
「人生100年時代」と呼ばれています。

仕事の時間は40年～45年ぐらいですが、
仕事の後も含めて「人生をどのようにすごしていくか？」を考えて行く事を
キャリア教育と呼びます。